



GRE V ŠOLO

**KATALOG UČNIH
PROGRAMOV ZA
OSNOVNE ŠOLE**

UVOD

V letu 2016 smo prvič pripravili akcijo »NVO gre v šolo« in tako spodbudili povezovanje nevladnih organizacij z osnovnimi šolami v lokalnem okolju. Nevladne organizacije, ki delujejo v lokalnih okoljih s svojim delovanjem in programi ponujajo doživljajski in izkustven način izobraževanja mladih, ki je lahko popestritev obstoječih učnih programov.

Z vključevanjem nevladnih organizacij v šolski program želimo spodbuditi razvoj programov nevladnih organizacij in doseči njihovo vključitev v proces izvedbe učnega načrta ter tako ne le vzpostaviti lokalna partnerstva med šolo in nevladnimi organizacijami v občini, ampak jih trajnostno povezati.

Rezultat akcije je poleg navdušenosti tako učencev, učiteljev kot nevladnih organizacij, ki so v akciji sodelovali, tudi elektronski katalog učnih programov, ki je pred vami.

Namen kataloga z izbranimi učnimi programi je seznaniti vse učitelje na slovenskih osnovnih šolah o pestri ponudbi oziroma izbiri in možnosti vključitve programov v učni program, dneve dejavnosti, izbirne predmete ali preprosto oblikovanje novih interesnih ter drugih pristočasnih dejavnosti. Predstavljeni so programi, ki jih nevladne organizacije izvajajo na lokaciji v bližnjem lokalnem okolju oziroma jih izvedejo na šoli in dosegaajo pričakovane cilje učnih vsebin. Za lažji pregled so razvrščeni v 5 kategorij: naravoslovje, šport, kultura, tehnika in drugo.

Programi so predstavljeni s kratkim opisom, primernostjo starostni skupini, časom trajanja in lokacijo izvedbe programa, okvirno ceno in kontaktom nevladne organizacije.

Vsi pripravljene programi se lahko prilagodijo različnim zahtevam osnovne šole.

Upamo, da vam bodo predstavljene vsebine v pomoč pri oblikovanju vaših učnih načrtov in pripravi zanimivih učnih uric.

NARAVOSLOVNE VSEBINE

- 4 1. NARAVOSLOVNI DAN S Poudarkom NA GEOLOGIJI
- 6 2. OBISK PRI ZELIŠČARKI
- 8 3. NARAVOSLOVNI DAN NA VAŠI ŠOLI
- 10 4. PASTIRSKI DAN NA VAČAH
- 12 5. SADNE URICE

KULTURNE VSEBINE

- 14 1. ROČNO IZDELANA KNJIGA, OSNOVE KNJIGOVEŠTVA IN OSNOVE KALIGRAFIJE
- 16 2. KULTURNI DAN NA VAŠI ŠOLI
- 18 3. SREDNJEVEŠKE IN GRAJSKE DOGODIVŠČINE NA VAČAH
- 20 4. ANIMACIJSKA PREDSTAVA ZA OTROKE
- 22 5. GLEDALIŠKO VODENJE PO ŠIRŠEM OBMOČJU VAČ IN GEOSS- a

ŠPORTNE VSEBINE

- 24 1. NE BODI LEN PLEŠI – ŠPORTNI DAN
- 26 2. ŠPORTNI DAN STARIH IGER
- 28 3. DRSANJE
- 30 4. ŠPORTNI DAN S TIGERSI
- 32 5. VADBENI POLIGON GIBANOVA

TEHNIŠKE VSEBINE

- 34 1. TEHNIŠKI DAN NA BREGU PRI LITJI
- 36 2. PONOVDNA UPORABA (časopisni papir, reklame, stekleni kozarci, pločevinke...) IN RAZLIČNE VRSTE PAPIRČKANJA
- 38 3. TEHNIŠKI DAN
- 40 4. LEGO POUČNI-KREATIVNI-ZABAVNI PROGRAMI

OSTALE VSEBINE

- 42 1. ŠIVANJE GUMBOV JE POUČNO IN ZABAVNO
- 44 2. SPOZNAVANJE IN PREVERJANJE USPOSOBLJENOSTI PRVE POMOČI UČENCEV PREDMETNE STOPNJE
- 45 3. TUDI DOMA SO MOGOČE NESREČE

1. NARAVOSLOVNI DAN S POUDARKOM NA GEOLOGIJI

Primernost programa:

druga in tretja triada

Čas trajanja:

3 šolske ure, sprehod od bukve
dodatnih 45 minut

Lokacija izvedbe:

Breg pri Litiji

Kratek povzetek programa:

V društvu smo razvili učne programe, ki jih prostovoljci društva LAZ izvajamo za osnovnošolce na Bregu pri Litiji. Edinstvena zbirka prodnikov iz reke Save, ki je stalno razstavljena v gasilskem domu na Bregu, je zgovoren pripomoček pri razlaganju nastanka Zemlje, za prepoznavanje kamnin in območij, iz katerih so reke prinesle prodnike na prodišča v okolici Litije.

Opis programa:

Program se navezuje na reko Savo in življenje ob njej skozi stoletja ter na s furmanstvom in splavarstvom povezane obrti, ki še danes vplivajo na podjetnost vaščanov. Na območju Litije oblikuje reka Sava največje meandre na svoji poti, kjer pride do zmanjševanja hitrosti vode in zato reka na tem območju gradi največja prodišča. Prav to je razlog, da se stalna zbirka savskih prodnikov nahaja v vasi Breg pri Litiji. V prostorih gasilskega doma si skupina ogleda stalno zbirko in avdiovizualno predstavitev nastajanja prodišč. Po ogledu razstave se učenci razdelijo v več skupin, sledijo poučne delavnice.

V program je vključena tudi kulturna dediščina – 800 let stara cerkev in primeri najlepših kozolcev na slovenskem. Če ima skupina več časa, vključimo še ogled izjemnega bukovega silaka na Adamčku, ki je vpisan v register naravne dediščine lokalnega pomena.



Cena programa:

3,50 EUR/učenca oz. 5,50 z malico na sosednji kmetiji, pri min. št. 15 učencev

Cena vključuje:

Strokovno vodenje po zbirki, izvedbo praktičnega dela, opcijsko tudi malica

Potek programa:

- sprejem skupine v vasi Breg pri Litiji ter uvod v potek naravoslovnega dne;
- predstavitev naravne in kulturne dediščine lokalnega okolja z aktivnostjo Društva Laz;
- sprehod skozi vas Breg, postanek pri cerkvi sv. Katarine;
- v prostorih gasilskega doma si skupina ogleda stalno razstavo zbirke savskih prodnikov in avdiovizualno predstavitev nastajanja prodišč;
- malica, ki jo učenci prinesejo s seboj ali jo pripravijo na kmetiji nasproti zbirke (opcijsko);
- izvedba učnih delavnic. Glede na št. učencev se oblikujejo manjše skupine, ki rotirajo med posameznimi delavnicami;
- izpolnjevanje geološkega učnega lista (porečje reke Save, prodišče, prodniki);
- razlaga procesov, ki sodelujejo pri nastanku sedimentnih kamnin (preperevanje, transport ...);
- klasifikacija oz. ločevanje sedimentov (grušč, prod, pesek ...) in sedimentnih kamnin (breča, konglomerat, apnenec ...);
- primerjava mineralne sestave sedimentnih kamnin. Spoznavanje mineralov in njihovih lastnosti. Prepoznavanje fosilov in določevanje starosti kamnin;
- zaključne ugotovitve izvedenih delavnic.

Cilji programa:

- učenci spoznavajo različne vrste kamnin glede na nastanek, lastnosti in možnosti uporabe, razlike med kamninami in minerali, prepoznavajo fosile in njihovo spreminjanje skozi evolucijsko zgodovino;
- učenci razmišljajo logično in geografsko, opazujejo, zbirajo podatke, iščejo ugotovitve in jih utemeljijo;
- učenci spoznavajo potrebo po ohranjanju naravne in kulturne dediščine; učenci spoznajo zakonitosti in način življenja na podeželju.

Kontaktne podatke:

Naziv izvajalca: Društvo za razvoj podeželja Laz

E-pošta: drustvo.laz@gmail.com

Telefon: 070 303 321

Spletna stran: www.laz.si

2. OBISK PRI ZELIŠČARKI

Primernost programa:

prva in druga triada

Čas trajanja:

3 šolske ure

Lokacija izvedbe:

Gradišče pri Litiji

Kratek povzetek programa:

Obisk zeliščnega vrta in spoznavanje zelišč in dišavnic.

Opis programa:

Učence počakamo v vasi Gradišče pri Litiji. Za kratek čas se ustavimo na razgledni točki pod gradiško cerkvijo na Dobovcu in si ogledamo Vače, Triglav, Kresniški kamnolom, nato nadaljujejo še 500 m do odcepa za Zelenc. Nadaljevanje poti (1 km) peš po asfaltni cesti skozi gozd do prve kmetije. Spremlja jih vodnik iz društva. Po poti gredo mimo studenčka, se ustavijo in pogovorijo o vodi – ali je voda v gozdu čista, kaj bi jo lahko onesnažilo, kam odteče, v kater potok, v katero reko.

Zeliščarka Pavla jih sprejme pod kozolcem in jim za dobrodošlico postreže z zeliščnim napitkom. Pove jim, zakaj se zaselek imenuje Zelenc in kaj bodo spoznali na njeni zeliščarski domačiji. Vonjajo, prijemajo 5 do 10 zelišč (odvisno od starosti učencev) in se pogovarjajo za kaj se uporabljajo. Razdelijo se v skupine (če jih je več kot 30) in gredo na zeliščni vrt. Povonjajo sveža zelišča, ista kot prej suha zelišča in ugibajo njihova imena in uporabo. Tekmujejo v dveh skupinah, kdo jih več ugani. Zmagovalna skupina si sama naredi mešanico čaja, druga skupina jim ga postreže. Zeliščarka jim poda navodila, kako se čaj pripravi – kaj pomeni prevreti, preliti, namočiti v zavrelo vodo itd., kako se pije čaj ter zakaj je čaj boljši kot gazirane pijače.

Iz odtrganih zelišč naredijo majhen herbarij, ki ga odnesejo s seboj. Pred odhodom pozdravijo še živali na kmetiji – petelina, kokoši, govedo. Nato se vrnejo do avtobusa.



Cena programa:

3,00 EUR/učenca pri min. št. 15

Cena vključuje:

animacija zeliščarice, pokušina
zeliščnega čaja, izdelava
herbarija

Potek programa:

- sprejem skupine v vasi Gradišče pri Litiji;
- sprehod do zaselka Zelenc z vmesnim postankom na razgledni točki;
- nadaljevanje hoje in postanek ob studencu;
- po 1 km hoje prihod na zeliščarsko domačijo, okrepilo z zeliščnim napitkom;
- predstavitev zaselka Zelenc in zeliščarske domačije;
- razdelitev v skupine,
- seznanitev z zelišči in dišavnicami, ugibanje vrste zelišč, vonjanje, seznanijo se kakšna je uporaba; posameznih zelišč;
- ogled zeliščnega vrta,
- priprava zeliščnega čaja,
- izdelava herbarija,
- sprehod po domačiji in ogled živali ter povratek do avtobusa (15 minut hoje)

Cilji programa:

Doseganje ciljev posameznih sklopov, ki so zajeti v učnem programu za predmet Spoznavanje okolja.

Kontaktne podatke:

Naziv izvajalca: Društvo za razvoj podeželja Laz

E-pošta: drustvo.laz@gmail.com

Telefon: 070 303 321

Spletna stran: www.laz.si

3. NARAVOSLOVNI DAN NA VAŠI ŠOLI

Primernost programa:

od 1. do 9. razreda

Čas trajanja:

Naravoslovni dan traja 4 oziroma 5 šolskih ur, lahko pa tudi po dogovoru.

Lokacija izvedbe:

Na vaši šoli

Kratek povzetek programa:

Od leta 1992 pripravljamo različne umetniške, interaktivne programe, s pomočjo katerih učenci doživijo vsebine, predvidene v učnem načrtu. Smo edino gledališče, ki otrokom z nadaljnjimi aktivnostmi v sklopu naravoslovnega dne omogoča pravo doživetje in večplastno osvetlitev podanih vsebin.

Opis programa:

Naša posebnost pa je tudi naš majhen živalski vrt. Že vrsto let izvajamo naravoslovne programe z doživljanjem umetnosti in narave. Naravoslovni dan poteka v treh delih. V prvem delu živali s pomočjo umetnosti in ob neposrednemu stiku predstavimo, v drugem delu sledi reševanje nalog, v tretjem delu pa učenci sodelujejo na kvizu. Otroci lahko spoznajo kači (udava, rdečega ameriškega goža), ježa tenreka, želvo, puščavskega skakača, krastači, cvrčke, grlico, paličnjake (indijske, avstralske), kunca in polže (ahatnike).

Vse živali so veterinarsko pregledane.

Potek programa:

- Uvodna predstavitev se deli na dva dela. V prvem delu s pomočjo umetnosti doživimo vse živali. O živalih pojemo, pripovedujemo uganke, basni, anekdote ali pesmice. V drugem delu pa učenci po skupinah živali tudi izkustveno doživijo, jih božajo, pripovedujejo o svojih izkušnjah ali pa sprašujejo stvari, ki jih zanimajo. V tem delu vsaka skupina istočasno spoznava po dve živali. Mentorji se skupaj z živalmi zamenjajo, tako da ima vsakdo možnost doživeti vse živali.



Cena programa:

7,50 EUR/učenca oziroma po dogovoru

Cena vključuje:

Izvedbo programa z doživljanjem živali – do tri šolske ure, uro ponavljanja ob nalogah, kviz s spominskimi darilci in priznanji za vsako skupino oziroma delavnico preprostega origamija (namesto kviza v prvem razredu).

- V drugem delu sledi reševanje nalog, v tretjem delu pa učenci sodelujejo na kvizu. Za učence prvega razreda namesto kviza pripravimo delavnico preprostega origamija.

Odločite se lahko med dvema sklopoma živali.

Prvi sklop: kači (udav, ameriški rdeči gož), jež (tenrek), želva, puščavski skakač, krastači in cvrčki.

Drugi sklop: grlica, paličnjaki (indijski), ščurki, močerad, kunec in polži (ahatniki).

Doživljanje živali lahko izvedemo tudi v manjšem obsegu, npr. samo dve šolski uri, kot obisk malega živalskega vrta.

Cilji programa:

Učenci aktivno opazujejo, spoznavajo in doživljajo živali in njihovo okolje ter spoznavajo in razumejo sobivanje živali in človeka. Učenci intenzivno doživljajo naravo, odkrivajo njene lepote in vrednote, oblikujejo pozitiven odnos do narave, življenja, učenja in dela. Zavedajo se pomena varovanja zdravja in okolja.

Cilj naravoslovnega dne z Družinskim gledališčem Kolenc je ljubeče, poglobljeno in zabavno, s pomočjo umetnosti in narave, spoznavati živali, ki so del našega skupnega življenjskega prostora.

Kontaktne podatke:

Naziv izvajalca: Zavod za razvoj zavesti, Družinsko gledališče Kolenc

E-pošta: jani.kolenc@siol.net

Telefon: 01 8976 680, 041 895 852

Spletna stran: www.druzinsko-gledalisce-kolenc.si

4. PASTIRSKI DAN NA VAČAH

Primernost programa:

Pastirski dan je namenjen učencem od 1. do 4. razreda OŠ.

Čas trajanja:

4 - 5 šolskih ur

Lokacija izvedbe:

Vače

Kratek povzetek programa:

Pastirski dan je namenjen pristnemu spoznavanju narave in je eden izmed najuspešnejših programov, ki ga izvajamo že več kot 20 let. Izkušnje in vtisi naših naročnikov so pokazali, da gre za neprecenljivo doživetje, ki ga učenci ponotranjijo v ljubeč in trajnostni odnos do naravnega učenja in bivanja.

Opis programa:

Skupaj s pastirci, ki bodo na ta dan ves čas z nami, se bomo odpravili na pašo, kjer bomo prepevali pastirske pesmice, se kalili obigrah, ki so se jih pastirci nekoč igrali (v vlečenju vrvi, ciljanju s storži, skakanju v vrečah, hoji s hoduljami...) ter se sladkali s pastirsko sladico, ki nam jo bosta ob tabornem ognju spekla pastir ali pastirica. Nato bomo pojedli slastno pastirsko malico in že nas bodo čakale nove dogodivščine.

Spoznali in učili se bomo o živalih, ki so jih srečevali na paši tudi pastirčki: s kačo (predstavimo nenevarno kačo, saj so naše kače, ki so jih srečevali pastirci na paši, večinoma strupene) - udavom, ameriškim rdečim gožem, skakačem ali kuncem (predstavniki glodavcev), kozo, krastačo in tenrekom (tenrek sicer ne živi v našem okolju, a je predstavnik ježev).

Na krajšem sprehodu pa nas bo presenetil skrivnostni prebivalec sušilnice lanu, ki nam bo povedal marsikaj zanimivega o tem, kako so včasih pridelovali lan, kako nastanejo naša oblačila ter nam pokazal najpomembnejšo najdbo tega območja - situlo z Vač, ki si jo bodo učenci lahko ob sušilnici lanu ogledali v svoji naravni velikosti.



Cena programa:

8,50 EUR/ učenca oziroma po dogovoru

Cena vključuje:

Cena vključuje izvedbo programa in strokovno gledališko vodenje, pastirsko malico (kruh s sirom in jabolko v culici), pastirsko pesmarico.

Potek programa:

- aktivnosti na paši,
- pastirska malica,
- doživljanje živalih, ki so jih srečevali na paši tudi pastirčki;
- ogled sušilnice lanu in najpomembnejše najdbe tega območja – situle z Vač, ki si jo bodo učenci lahko ob sušilnici lanu ogledali v naravni velikosti.

Cilji programa:

Program je interdisciplinaren in združuje tako prvine kulturnega, naravoslovnega ter športnega dneva. Učenci spoznavajo kulturno dediščino Vač, kulturo in način življenja nekoč. Aktivno opazujejo, spoznavajo in doživljajo pokrajino kot celoto in posamezne sestavine okolja, spoznavajo in razumejo sobivanje človeka in narave. Intenzivno doživljajo naravo, odkrivajo njene lepote in vrednote, oblikujejo pozitiven odnos do narave, življenja, učenja in dela. Zavedajo se pomena varovanja zdravja in okolja. Učenci zadovoljujejo potrebe po gibanju, gibalnem izražanju in ustvarjalnosti, se sprostijo in razvedrijo. Razvijajo tovarštvo in medsebojno sodelovanje.

Program povezuje tudi področja glasbene vzgoje (petje pastirskih pesmic) in spoznavanje slovenskega ljudskega izročila.

Kontaktne podatke:

Naziv izvajalca: Zavod za razvoj zavesti, Družinsko gledališče Kolenc

E-pošta: jani.kolenc@siol.net

Telefon: 01 8976 680, 041 895 852

Spletna stran: www.druzinsko-gledalisce-kolenc.si

5. SADNE URICE

Primernost programa:

Program je primeren za vse razrede osnovne šole

Čas trajanja:

Program traja 2 šolski uri

Lokacija izvedbe:

Muzej starih sort sadja na Prevali v Tunjicah pri Kamniku, ob cesti Tunjice-Komenda (200 metrov od odcepa v Tunjicah)

Kratek povzetek programa:

Sadne urice so pomemben korak prenosa znanja sadjarskih tehnik na mlajše generacije. Preko zainteresiranih otrok (morda bodočih kmetov), pa se znanje prenaša tudi na njihove starše (tudi mlade kmete). Ugotavljamo, da je prišlo zaradi pretekle nezainteresiranosti za kmetijstvo do izgube znanja, saj marsikateri starši podeželskih otrok (tudi aktivni kmetje) tega znanja nimajo več. S tem programom želimo to vrzel zapolniti tako rekoč s prenosom znanja z »dedkov na vnuke«.

Opis programa:

Program predvideva kratko predstavitev zgodovine sadjarstva v Sloveniji in na kamniškem področju s poudarkom na ohranitvi travniških sadovnjakov. Predstavili bomo pomen sadjarstva in možnosti predelave sadja v sokove, marmelade in suho sadje ter njihovo vsakdanjo uporabnost v prehrani. Izkušeni člani društva bodo osnovnošolcem prikazali različne sadjarske tehnike in druge sadjarske veščine, odvisno od letnega časa obiska Muzeja starih sort sadja. V spomladanskem času prikazujemo celotno oskrbo drevesa od zasaditve naprej, obrezovanje drevja, upogibanje vej, redčenje itd. Zelo zanimivo je cepljenje dreves, saj obstaja več načinov cepljenja glede na letni čas. Pomembna so tudi letna opravila, seveda je pa za otroke najbolj zanimiv jesenski čas, ko je čas za obiranje in predelavo sadja. V tem času prikažemo tudi stiskanje sadja v sok in degustacijo le-tega kakor tudi ponudbo svežih marmelad.



Cena programa:

3.50 EUR/osebo

Cena vključuje:

Predstavitev projekta ohranjanja starih sadnih sort, voden ogled Muzeja starih sort sadja, prikaz obrezovanja in cepljenja dreves . Degustacija svežega sadja, soka iz starih sort sadja, suhega sadja, sezonskih marmelad ali peciva iz sadja (pač odvisno od sezone obiska).

Potek programa:

- razgovor o tem, kaj so stare sadne sorte, prepoznavanje sadja starih sort ter pogovor o pomenu ohranjanja starih sadnih sort;
- prikaz saditve dreves,
- prikaz obrezovanja dreves,
- prikaz cepljenja dreves.

Cilji programa:

- privajati na samostojno opravljanje nezahtevnih domačih opravil ali pomoč pri njih ter na varovanje okolja;
- razvijati različne oblike in tehnike ročnih zaposlitev, dela na vrtu in skrbi za samooskrbo;
- navajati na nezahtevne oblike proizvodnega dela, varnost, vztrajnost in natančnost pri delu.

Kontaktne podatke:

Naziv izvajalca: Sadjarsko-vrtnarsko društvo Tunjice

E-pošta: valentinzabavnik@gmail.com

Telefon: 031 497 263

Spletna stran: www.sadni-mozaik.si

1. ROČNO IZDELANA KNJIGA, OSNOVE KNJIGOVEŠTVA IN OSNOVE KALIGRAFIJE

Primernost programa:

9. razred, kaligrafija je primerna tudi za učence 2. in 3. triade.

Čas trajanja:

kulturni dan, 4 šolske ure

Lokacija izvedbe:

šola, učilnica

Kratek povzetek programa:

Ko učenci spoznajo in osvojijo znanje o prvi slovenski knjigi in pisavi tistega časa (učna snov 9. razreda pri pouku slovenščine), izdelajo preprosto knjižico in se spoznajo z osnovami knjigoveštva ter kaligrafije – pisanje z balsa paličicami (preprosta gotica).

Opis programa:

Program je primeren za izvedbo kulturnega (ali tehniškega) dne v osnovni šoli, tretja triada). Je nadgradnja znanja o začetkih in nastanku knjig ter pisave.

Učenci ob delu spoznajo različne materiale in faze dela. Urijo ročne spretnosti: zlaganje papirja; spoznajo se s knjigoveško polo. Naslednje faze so šivanje, rezanje platnic knjige, lepljenje. Oplatničijo knjigo in ji dajo končni izgled.

Pri delu razvijajo motorične spretnosti. Posebna pozornost je namenjena natančnosti in vrednotenju rokodelskih spretnosti, varnosti pri delu. Svoj izdelek tudi ovrednotijo in razmislijo o njegovi uporabi.

Spoznajo tudi pisavo, ki je bila uporabljena v prvih dveh slovenskih knjigah, gotico in se naučijo napisati incialko svojega imena v preprosti gotici.



Cena programa:

2,00 EUR/učenca

Cena vključuje:

material; mentorji Društva U3 so prostovoljci

Potek programa:

- osvežitev vedenja o prvi slovenski knjigi, o pisavi 16. stoletja, o papirju...
- seznanitev z materiali in tehnikami, ki jih bodo pri izdelavi knjižice uporabili
- navodila in izdelava
- ovrednotenje izdelka in njegova uporabnost v današnjem času (voščilnica...)
- osnove (približek) kaligrafije
- zapis incialke v knjižico

Cilji programa:

Učenci nadgradijo vedenje o prvih knjigah, še posebej o slovenski, se preizkusijo v ročnih – rokodelskih spretnostih, aktivno sodelujejo pri ustvarjanju svoje knjižice, se spoznajo z osnovami kaligrafije – pisanja z roko – in ustvarijo svoj izdelek, ki ga na koncu ovrednotijo in mu namenijo uporabno vrednost.

Kontaktne podatke:

Naziv izvajalca: Društvo Univerza za tretje življenjsko obdobje Litija in Šmartno

E-pošta: dimec.milena@gmail.com

Telefon: 051 438 236

Spletna stran: www.srce-me-povezuje.si/u3-litija-smartno

2. KULTURNI DAN NA VAŠI ŠOLI

Primernost programa:

Vsebine naših kulturnih dni so različne. Prilagojene so učnim načrtom za učence od 1. do 9. razreda OŠ.

Čas trajanja:

Kulturni dan traja 4 oziroma 5 šolskih ur, lahko pa tudi po dogovoru.

Lokacija izvedbe:

Na vaši šoli

Kratek povzetek programa:

Od leta 1992 pripravljamo različne umetniške, interaktivne programe, s pomočjo katerih učenci doživijo vsebine, predvidene v učnem načrtu. Smo edino gledališče, ki otrokom z nadaljnjimi aktivnostmi v sklopu kulturnega dne omogoča pravo doživetje in večplastno osvetlitev podanih vsebin. Teden dni pred izvedbo programa učiteljem posredujemo didaktična navodila.

Opis programa:

V Družinskem gledališču Kolenc pripravljamo različne kulturne programe, ob katerih učenci s pomočjo doživljanja umetnosti in narave ter z obilico smeha in dobre volje osvajajo različne vsebine, ki so predvidene v učnem načrtu. Vsak kulturni dan je s predstavo in vsemi aktivnostmi prilagojen učnemu načrtu in starostni stopnji otrok, zato ga izvajamo v vseh razredih devetletke.

Program skrbno načrtujemo in pripravimo v sodelovanju z vami. Učitelji za učence izberejo predstavo s pripadajočimi aktivnostmi, pred našim obiskom pa prejmejo didaktična navodila, v katerih je potek kulturnega dne natančno predstavljen.

Potek programa:

Kulturni dan za vse učence poteka v štirih delih:

- v prvem delu bodo gledali izbrano predstavo,
- v drugem delu bodo reševali naloge, ki so povezane z izbrano temo in učno snovjo,
- v tretjem delu bo potekala ustvarjalna delavnica za učence od 1. do 5. razreda, za učence od 6. do 9. razreda pa interaktivna ura sporočanja, med katero bodo učenci spoznavali različne načine sporočanja, ki jih bodo strnili v mini časopisu,
- v četrtem delu pa poteka zabaven kviz.



Cena programa:

7,50 EUR/učenca oziroma po dogovoru

Cena vključuje:

izvedbo gledališke predstave oziroma programa Kaj je ...?; uro ponavljanja ob nalogah (naloge prinesemo s seboj), zabavno tematsko likovno ali rokodelsko delavnico (od 1. do 5. razreda) oziroma izvedbo novinarske ustvarjalnice »Sporočanje« (z mini časopisi, ki jih prinesemo s seboj (od 6. do 9. razreda); kviz s spominskimi darilci in priznanji za vsako skupino oziroma gibalno plesno delavnico (ta poteka namesto kviza v prvem razredu).

Cena vključuje tudi potne stroške, ozvočenje in vse pripomočke, ki jih potrebujemo za nemoteno izvedbo celotnega programa kulturnega dne.

Vsebine so prilagojene učnim načrtom posameznih razredov. Kulturni dan se lahko v celoti odvija v enem prostoru, če je namenjen več paralelkam oz. vzporednicam enega razreda. Vse potrebne pripomočke bomo prinesli s seboj. Za učence od 1. – 5. razreda učitelji lahko izberete katerokoli predstavo z našega seznama predstav, glede na učni načrt oziroma temo, ki bi jo želeli obravnavati.

Cilji programa:

Učenci spoznavajo različna jezikovna, družboslovna in umetnostna področja, naravne vrednote in vrednote človeške družbe ter jih med seboj povezujejo. Seveda odvisno od starostne stopnje in tematike, ki jo obravnavamo. Tako je npr. predstava Čevljar in palčka v nadaljevanju povezana s poklici, Povodni mož s Prešernovo pesnitvijo in njegovim časom, klasična pravljica Sneguljčica je povezana s pomenom slovničnih pravil, v tem primeru z vejico, ki povzroči zaplet zgodbe, Čarovnica Lili v cirkusu s predstavitvami cirkuških veščin in avtorjev zabavnih čarovniških zgodb, Turjaška Rozamunda s prepoznavanjem Prešernovega čarobnega ustvarjanja in osnovnim razumevanjem metafor, Zobni zajček s pomenom ljubezni do sebe, natančneje s skrbjo za zdrave zobke, Junaški jelen z ekološkim načinom življenja in razvrščanjem odpadkov ...

Za učence od 6. do 9. razreda kulturni dan zajema teme, kot so:

- izbira pravega poklica - s predstavo Peterček,
- Prešernova poezija in pomen Prešernove ustvarjalnosti za slovensko in svetovno ustvarjalnost ter duhovno rast - s predstavo S Prešernom prešerni,
- srednjeveško gledališče in književnost - s predstavama Tri srednjeveške burke in Shakespeare malo drugače,
- način preživetja naših prednikov s klenostjo, pogumom in zvijačnostjo ob predstavi Martin Krpan
- pomen medgeneracijskega sodelovanja - s predstavo Babica ni nikoli odveč.
- Poleg predstav pa si lahko za 6., 7., 8. in 9. razred izberete tudi program »Kaj je ...?«, ki je namenjen spoznavanju literature (poezije, proze, dramatike...), klavirske glasbe in različnih zvrsti plesov. Vse umetniške zvrsti so načrtovane po razredih, tako da učenci od 6. do 9. razreda spoznajo vsebine, ki so za vsakega od teh razredov predvidene z učnim načrtom.

Posebnost naših programov je tudi v tem, da so animacijski in interaktivni, saj med animatorji in gledalci ves čas poteka komunikacija. Ves čas bomo aktivni. Učence bomo spodbujali, da bodo svoja vprašanja in misli tudi glasno izražali ter vse aktivnosti in predstavitve živo in natančno opazovali.

Kontaktne podatki:

Naziv izvajalca: Zavod za razvoj zavesti, Družinsko gledališče Kolenc

E-pošta: jani.kolenc@siol.net

Telefon: 01 8976 680, 041 895 852

Spletna stran: www.druzinsko-gledalisce-kolenc.si

3. SREDNJEVEŠKE IN GRAJSKE DOGODIVŠČINE NA VAČAH

Primernost programa:

Grajski dan je namenjen učencem od 1. do 5. razreda OŠ.

Čas trajanja:

4 - 5 šolskih ur

Lokacija izvedbe:

Vače

Kratek povzetek programa:

Nekoč je v gozdu pod Vačami stal danes pozabljen, nekoč pa nadvse pomemben in mogočen grad Ljubek ali Lebek, katerega ruševine so še danes dobro vidne. Gradu sicer ni več, ostalo pa je še nekaj nenavadnih prebivalcev gradu, ki nam bodo z veseljem prikazali delček utripa srednjeveških Vač!

Opis programa:

Na ta dan se bomo spoprijateljili z grajskim norčkom, ki nas bo popeljal v središče srca Slovenije, kjer nam bo pripravil prav posebno zabavo in nam pokazal čarovnijo, ob kateri se izpolnijo vse želje.

Priredil bo otroški viteški turnir, med katerim si bomo vsi lahko izbrali svoja srednjeveška imena. Grajska gospica pa nam bo pokazala srednjeveške živali, ki so nekoč burile duhove: ježka tenreka, krastačo, kačo, ščurke, močerada. Nato se bomo posladkali z grajsko pogačo, ki so jo služabniki še lahko prinesli iz gradu ter se okrepčali s slastnim čajem.

Skupaj z grajsko pisarko se bomo seznanili s kaligrafsko pisavo z gosjimi ali kokošnjimi peresi. Grajska vedeževalka pa veliko ve o lastnostih, ki so napisane na dlaneh in o najrazličnejših urokih. Vsak bo lahko sam preizkusil delovanje napoja ljubezni, se zazrl v svoje roke in izvedel veliko stvari o sebi.



Cena programa:

9,00 EUR/ učenca oziroma po dogovoru

Cena vključuje:

malico (pogačo z medom in čaj), abecednik, pero, list ter Valvasorjevo razglednico Vač, ki jo po končanem dnevu vsak odnese s seboj za spomin, lahko pa jih učenci svojim naslovnikom pošljejo s srednjeveško pošto z Vač (v naši ceni je tudi poštnina); s to ceno pa so plačani tudi interaktivni doživljajski ogledi navedenih turističnih znamenitosti.

Potek programa:

- prihod na Vače in pozdrav grajske gospodične;
- razdelitev v skupine: prva skupina se odpravi na delavnico k vedeževalki, druga skupina pa se odpravi na delavnico osnov kaligrafije z grajsko pisarko;
- grajska malica,
- doživljanje srednjeveških živali,
- ogled GEOSS-a in viteške igre v središču Slovenije.

Cilji programa:

Program je interdisciplinaren in združuje prvine zgodovine, domovinske vzgoje, biologije, športne vzgoje. Namenjen je spoznavanju srednjega veka: takratnega načina življenja, oblačilnega videza, takratne hrane, miselnosti in iger, od katerih so se nekatere obdržale vse do današnjih dni. Poleg tega učenci spoznavajo kulturno dediščino Vač, srednjeveško kulturo in način življenja, zadovoljujejo potrebe po gibanju, gibalnem izražanju in ustvarjalnosti, se sprostijo in razvedrijo. Razvijajo tovarištvo in medsebojno sodelovanje.

Kontaktne podatki:

Naziv izvajalca: Zavod za razvoj zavesti, Družinsko gledališče Kolenc

E-pošta: jani.kolenc@siol.net

Telefon: 01 8976 680, 041 895 852

Spletna stran: www.druzinsko-gledalisce-kolenc.si

4. ANIMACIJSKA PREDSTAVA ZA OTROKE

Primernost programa:
za otroke od 1. do 9. razreda osnovne šole

Čas trajanja:
okoli 45 minut

Lokacija izvedbe:
na vaši šoli

Kratek povzetek programa:

Zabavne, poučne in animacijske predstave, v katerih otroci aktivno sodelujejo.

Opis programa:

Vse naše predstave za otroke so prisrčne, ganljive, navdušujoče in animacijske. V njih prav vsi naši gledalci sodelujejo in sooblikujejo dogajanje na odru. Z animacijo in doživljanjem se približamo gledalcem, da se lahko prepoznajo kot del doživetja, ki v njihovem spominu ostane kot živa izkušnja. Na predstavah so animacije prilagojene publiki, zato so tudi predstave namenjene širokemu starostnemu razponu. Vsaka predstava ima tudi prisrčno sporočilo, skozi katerega gledalci spoznavajo vrednote življenja in moč pozitivne naravnosti.

Potek programa:

- gledališka tematska animacijska predstava, brez nadaljnjih aktivnosti



Cena programa:

Cena predstave je odvisna od števila naročenih predstav in od načina plačila (ali je cena na otroka ali plača šola).

Cena vključuje:

Izvedbo predstave, potne stroške in tehniko.

Cilji programa (povzeti iz dokumentov Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport/ Posodobljeni učni programi za obvezne predmete ter Dnevi dejavnosti):

Učenci med predstavo spoznavajo različna jezikovna, družboslovna in naravoslovna področja in skozi animacijo in komične pripetljaje različnih junakov spoznavajo vrednote človeške družbe (prijateljstvo, skrb za živali, spoštovanje, tovarištvo, itd.). Učijo pa se tudi obnašanja in bontona v gledališču.

Kontaktne podatki:

Naziv izvajalca: Zavod za razvoj zavesti, Družinsko gledališče Kolenc

E-pošta: jani.kolenc@siol.net

Telefon: 01 8976 680, 041 895 852

Spletna stran: www.druzinsko-gledalisce-kolenc.si

5. GLEDALIŠKO VODENJE PO ŠIRŠEM OBMOČJU VAČ IN GEOSS- a

Primernost programa:
od 5. do 9. razreda osnovne šole

Čas trajanja:

3 ure

Lokacija izvedbe:

Vače in Slivna, kjer se nahaja GEOSS

Kratek povzetek programa:

Gledališko vodenje na inovativen način mladim obiskovalcem predstavi znamenitosti kraja Vače, ki so pravzaprav Slovenija v malem.

Opis programa:

Družinsko gledališče Kolenc je pooblaščen izvajalec programov Društva GEOSS. Izvajamo gledališko vodenje po območju Krajevne skupnosti Vače oz. širšega območja GEOSS z osrednjima točkama situlo z Vač in GEOSS-om (Geometrično središče).

Vače s širšim območjem GEOSS-a so zaradi številnih naravnih, kulturnih, etnoloških, arheoloških in geoloških znamenitosti kot Slovenija v malem, zato si želimo in si prizadevamo, da bi nas vsako leto obiskalo čim več učenk/učencev in seveda učiteljic/učiteljev ter z nami preživeli nepozaben, zabaven in tudi poučen dan.

Gledališka vodenja so inovativna posebnost Družinskega gledališča Kolenc in se odvijajo po poteh, povezanih z zgodovino, arheologijo, etnologijo, paleontologijo, geologijo in umetnostjo železnodobnih in sedanjih Vač. S takšnimi projekti našim malim in velikim obiskovalcem posredujemo doživetja, ki rojevajo vrednote, kot so: spoštovanje, ljubezen, sočutje, pogum, srčnost, vse to, kar je temelj naših korenin in slovenske biti.

Znamenitosti učencem predstavimo na poseben gledališki način, ki je otrokom zanimiv, jih pritegne in motivira za sodelovanje. Naši programi so interdisciplinarni in zajemajo področja: slovenski jezik, geografijo, zgodovino, domovinsko vzgojo, naravoslovje, glasbeno in tudi likovno vzgojo.



Cena programa:

7,00 EUR/osebo

Cena vključuje:

Voden ogled (2 vodnika - igralca/animatorja) z vsemi gledališkimi predstavami in kozarček soka na GEOSS- u.

Potek programa:

- vaška klepetulja sprejme osnovnošolce in učitelje na trgu Vače, kjer jim na gledališki način predstavi zgodovino Vač in razkaže trg;
- po krajši uvodni predstavitvi, jih klepetulja popelje v cerkev Sv. Andreja, kjer si ogledajo kapelo božjega groba in umetnine nekaterih najbolj znanih slovenskih likovnih umetnikov;
- sledi krajši postanek za stranišče in, po želji, malica;
- po aleji ustvarjalnosti (ki jo klepetulja tudi predstavi) se odpravimo do povečane poustvaritve situle z Vač na
- Kleniku (vmes nas preseneti palček, ki učencem na slikovit način in z avtentičnimi pripomočki prikaže, kako so včasih pridelovali lan);
- sledi ogled fosilne morske obale, ki nam jo na zabaven in animacijski način predstavi fosilni plavalec;
- čisto na koncu se odpravimo na GEOSS, v središče srca Slovenije, kjer se naučimo še prav posebno čarovnijo.

Cilji programa:

Otroci spoznavajo in se učijo o kulturni in naravni dediščini Vač in geometričnega središča Slovenije – GEOSS -a. Otroci skozi zabavno gledališko vodenje spoznavajo in odkrivajo načine življenja v preteklosti in jih primerjajo s sodobnimi načini. Program je zasnovan interdisciplinarno. Program vključuje učne vsebine predmetov slovenščine, zgodovine, geografije, biologije ter domovinske vzgoje.

Na GEOSS -u učenci prepoznajo državne simbole, uvidijo prepletanje državnega in nacionalnega, prepoznajo in razumejo simbole na svojih osebnih dokumentih, svojo nacionalnost (ne glede katera je) doživijo kot čustven odnos do svojega razvoja in zgodovinsko etnološke preteklosti, ob umetniškem, gledališkem doživljajskem, interaktivnem vodenju doživijo svojo bit, ki jo sprejmejo z zadovoljstvom in razumevanjem. Ob vsesplošni globalizaciji je to zlasti za šolarje neprecenljivega pomena. Utrip našega skupnega srca namreč potem tudi praktično pokažemo.

Kontaktne podatki:

Naziv izvajalca: Zavod za razvoj zavesti, Družinsko gledališče Kolenc

E-pošta: jani.kolenc@siol.net

Telefon: 01 8976 680, 041 895 852

Spletna stran: www.druzinsko-gledalisce-kolenc.si

1. NE BODI LEN PLEŠI – ŠPORTNI DAN

Primernost programa:

1., 2., in 3. triada

Čas trajanja:

4 šolske ure praktične dejavnosti + 1 šolska ura teorije

Lokacija izvedbe:

telovadnica ali večji prostor

Kratek povzetek programa:

Na plesni delavnici se bodo učenci prve, druge in tretje triade seznanili starosti primerno, osnovnih plesnih gibanj in novosti v svetovnem plesnem programu. Ples kot zdrav način rekreacije skozi življenje, ali lahko način življenja vrhunskega plesalca.

Opis programa:

Preko giba in gibalnih igrvic, bomo povezali različne plesne vsebine v samostojno plesno kompozicijo.

Spoznali bomo ples kot del kulture posameznika in njegovega obvladovanja telesa ob hkratnem doživljanju giba, glasbe, soplesalca in skupine. Dotaknili se bomo zgodovine hip hopa, v zadnjih letih najbolj popularne plesne zvrsti, vragolij break dance-a, družabnih plesov in ustvarjalnega giba. Spoznali bomo pomen gibljivosti, pravilne drže za zdravje, položajev telesa in naslednjih motoričnih sposobnosti: koordinacije, ravnotežja, moči in natančnosti izvedbe giba. Raziskovali bomo orientacijo v prostoru. Pogovarjali se bomo o koristnosti rednega gibanja ter vloge plesa pri kakovostnem preživljanju prostega časa. Ples vpliva na zadovoljstvo ob gibanju, premagovanju naporov in doseganju osebnih ciljev, kar krepi samozavest in zaupanje vase. Posledično vpliva na oblikovanje pristnega, čustvenega, spoštljivega in kulturnega odnosa do sočloveka, kot posebne vrednote.



Cena programa:

5,00 EUR/učenca

Cena vključuje:

strokovno vodeno poučevanje
plesa, medsebojno druženje

Potek programa:

- uvodni del: priprava na delavnico, ogrevanje (plesne vaje)
- glavni del: sestava kompozicije
- zaključni del: nastop, sprostitvev

Cilji programa:

Razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti, ohranjati pravilno telesno držo, izpopolnjevati plesno znanje, spodbujati pomen redne športne vadbe, spodbujati medsebojno sodelovanje, spoštovati pravila športnega obnašanja.

Kontaktne podatki:

Naziv izvajalca: Plesno športno društvo NLP

E-pošta: psd.nlp@gmail.com

Telefon: 040 244 842

Spletna stran: www.psdnlp.com

2. ŠPORTNI DAN STARIH IGER

Primernost programa:

Program je primeren za otroke od 1-9 razreda osnovne šole.

Čas trajanja:

Glede na povpraševanje od 2-4 šolske ure.

Lokacija izvedbe: V vašem kraju, na vaši šoli.

Kratek povzetek programa:

Osnova športnih dni v Mavrici je obujanje starih gibalnih iger.

Opis programa:

Čas botruje napredku in izgublajo se prvinske igre naših babic in dedkov. Naš namen je »stare« ige obuditi in otrokom sočasno predstaviti kako malo je potrebno za aktivno gibanje. Igre kot je gumitwist, zemljo krast, leteča vrv, skrivalnice, ravbarji in žandarji, ristanc, igre z improviziranimi pripomočki, rinčke talat, Pandolo... bodo otrokom privabile smeh na obraze in aktivno gibanje. Otroci bodo imeli priložnost spoznati stare igre in se jih igrati. Razdeljeni bodo v več manjših skupin, kjer bodo imeli svojega mentorja, ki bo podajal naloge. Mišljeno je, da med postajami starih iger otroci manevrirajo in tako vsak otrok spozna vse "stare igre".

Potek programa:

- delitev v manjše skupine,
- aktivna igra,
- razlaga o aktivnostih v igrah,
- predstavitev 500 let stare primorske igre Pandolo.



Cena programa:

8,00 EUR/učenca, do 4 ure aktivnosti

Cena vključuje:

Najem vaditelja, športni in improvizirani pripomočki ter rekviziti, pisna in slikovna navodila.

Cilj programa:

- osvajanje spretnosti in znanj, ki omogočajo sodelovanje v različnih športnih dejavnostih, spodbujanje gibalne ustvarjalnosti;
- Pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika, zadovoljstvo ob gibanju, premagovanje naporov in doseganje osebnih ciljev;
- Oblikovanje spoštljivega in osebnega odnosa do narave ter okolja kot posebne vrednote;
- Oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev (spodbujanje medsebojnega sodelovanja, strpnosti in sprejemanja drugačnosti, razvoj zdrave tekmovnosti in spoštovanje športnega obnašanja).

Kontaktne podatke:

Naziv izvajalca: Športno atletsko društvo Mavrica

E-pošta: info@sadmavrica.si

Telefon: 031 314 870

Spletna stran: www.sadmavrica.si

3. DRSANJE

Primernost programa:

Program je primeren za otroke od 1-9 razreda osnovne šole

Čas trajanja:

Glede na povpraševanje, običajno od 2-4 šolske ure

Lokacija izvedbe:

V vašem kraju oz. bližnjem drsališču

Kratek povzetek programa:

Osnova drsanja je padec, vstajanje, odziv, zaviranje in varnost. Vse to osvajamo skozi igro in poligone na ledišču.

Opis programa:

Ledišče nam ponuja raznoliko gibanje, kjer je velik poudarek na koordinaciji in orientaciji. Aktivnosti izvajamo na ledišču v vašem kraju. Ekipa usposobljenih vaditeljev otroke najprej spozna z varnostjo, padci, vstajanje in držo telesa. Sledijo kratke vaje drsanja. Razdelimo se v več ekip (10 otrok /1 vaditelj) in izvajamo poligonske sestave, igre na ledu, hokej...

Ekipa Mavrice ima več športnih pripomočkov in metodične pristope k inovativnejšim igram današnjega časa. Otroci sledijo napotkom še bolj zavzeto in z zanimanjem.

Potek programa:

- predstavitev varnostnega vidika;
- vaje koordinacije (padec, vstajanje, drsanje);
- igra (poligoni);
- malo tekmovanje na željo udeležencev.



Cena programa:

1 vaditelj na skupino do 8-ih učencev/OŠ=2.30 EUR/učenca/uro

Cena vključuje:

Najem vaditelja, športni pripomočki in rekviziti.

Cilji programa:

- ustrezna gibalna učinkovitost in oblikovanje zdravega življenjskega sloga;
- zavesten nadzor telesa pri izvedbi položajev in gibanj;
- usvajanje spretnosti in znanj, ki omogočajo sodelovanje v različnih športnih dejavnostih;
- seznanjanje z varnim in odgovornim športnim udejstvovanjem;
- pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika;
- zadovoljstvo ob gibanju, premagovanju naporov in doseganju osebnih ciljev;
- krepitev zdravega občutka samozavesti in zaupanja vase.

Kontaktni podatki:

Naziv izvajalca: Športno atletsko društvo Mavrica

E-pošta: info@sadmavrica.si

Telefon: 031 314 870

Spletna stran: www.sadmavrica.si

4. ŠPORTNI DAN S TIGERSI

Primernost programa:
učenci druge in tretje triade

Čas trajanja:

4-5 šolskih ur

Lokacija izvedbe:

Športni park Domžale – igrišče z veliko umetno travo (možnost postavitve 4-ih vzporednih igrišč). Tekmovanje je mogoče organizirati tudi na zunanjih površinah OŠ, če so le-te primerne za izpeljavo tekmovanja.

Kratek povzetek programa:

Športni dan s Tigersi – spoznavanje ameriškega nogometa.

Opis programa:

Brezkontaktna različica ameriškega nogometa je najbolj popularen šport med osnovnošolskimi otroki v ZDA. Igra je dinamična, zanimiva, nekaj novega v našem prostoru, kar za otroke predstavlja dobro motivacijo, da se dokažejo v športu, ki ga večina še ni imela možnosti spoznati. Na športnem dnevu vse učence spoznamo z brezkontaktno različico ameriškega nogometa, ki se igra 5 na 5 z zastavicami za pasom. Igra se namesto podiranja (tackle) konča s puljenjem zastavice. Učenci se spoznajo še z lovljenjem in podajanjem žoge, z osnovami igre in svoje novo znanje prikažejo v med oddelčnem turnirju (oddelki lahko nastopajo z več ekipami) proti svojim vrstnikom.



Cena programa:

7 EUR/ učenca, oziroma 10 EUR/
učenca z malico

Cena vključuje:

Strokovno vodenje programa,
najem igrišča, izvedba
tekmovanja, podelitev priznanj,
opcijsko tudi malica.

Potek programa:

- sprejem skupine na igrišču;
- predstavitev društva ameriškega nogometa Domžale Tigers;
- skupno ogrevanje;
- spoznavanje osnovnih vaj lovljenja in podajanja;
- spoznavanje osnov igre brezkontaktne različice ameriškega nogometa;
- medoddelčno tekmovanje;
- podelitev priznanj za najboljše;
- zaključek športnega dne.

Kontaktne podatke:

Naziv izvajalca: Društvo ameriškega nogometa Tigers, Domžale

E-pošta: matija.klancar@tigers.si

Telefon: 041 956 027

Spletna stran: www.tigers.si

5. VADBENI POLIGON GIBANOVA

Primernost programa:

1-7 razreda

Čas trajanja:

3 šolske ure

Lokacija izvedbe:

Naravni zdravilni gaj Tunjice

Kratek povzetek programa:

Pod strokovnim vodstvom fizioterapevta se šolarji na pravilen način razgibajo, sodelujejo med seboj, si v zdravem okolju naberejo energijo in poskrbijo za zdravo aktivnost. Takšna vadba omogoča posamezniku vpogled v pravilen način gibanja in si pridobi znanje o pomembnosti vsakodneвне aktivnosti.

Opis programa:

Vadbena poligon »GIBANOVA« poteka v naravnem okolju Zdravilnega gaja. »Gibanova« je krožni poligon z desetimi postajami različnih težavnostnih stopenj. Celotni poligon meri 400m. Z različnimi vajami in preprostimi vadbene pripomočki si je na poligonu moč povečati telesno vzdržljivost in splošno počutje. Na začetku se učencem na dinamičen način predstavi nekaj o zdravi prehrani, pravilnem načinu gibanja, skrbi za svoje zdravje in okolje, ter miselno razgibamo možgane. Vsak posameznik se aktivno vključi v program in sodeluje pri vseh nalogah. Sledi ogrevanje telesa z fizičnimi vajami. Fizioterapevt usmerja in popravi posameznike, da vsi izvajajo vaje pravilno, tako kot je najbolje za raztezanje posameznih mišičnih skupin. Nato gredo učenci skupaj z fizioterapevtom in učitelji skozi vse naprave v Zdravilnem gaju. Fizioterapevt pokaže pravilno izvedbo vaje, nato pa mu sledijo učenci. Po končanih vajah na napravah, sledi ohlajanje telesa. Ohlajanje vodi fizioterapevt in razloži zakaj je ohlajanje z razteznimi vajami tako pomembno po vsaki končani vadbi. Vajam na poligonu sledi, aktivno odgovarjanje učencev o tem koliko krat na teden se gibajo, ali pijejo dovolj tekočine, kako se prehranjujejo, ali je njihova prehrana uravnotežena, koliko časa presedijo pred računalnikom, govorijo po mobitelu, ipd.

Vsak posameznik se bo udeležil krožne vadbe in izvedel kaj je njen namen.



Cena programa:

3,5 EUR/osebo

Cena vključuje:

Vključen je celoten program (strokovno vodenje, materiali, ki jih učenec uporablja).

Potek programa:

- Sprejem skupine pri Zdravilnem gaju Tunjice
- Otroke se razdeli v manjše skupine
- Dinamična predstavitev zdravega prehranjevanja in pravilnega načina gibanja
- Vodena vadba na poligonu, prilagojena posameznikovim zmožnostim
- Aktivno odgovarjanje o načinu življenja ter predstavitev zdravega načina življenja
- Štafetne igre z različnimi pripomočki, z namenom krepitev mišične sposobnosti

Cilji programa:

Učenci zadovoljujejo potrebe po gibanju, gibalnem izražanju in ustvarjalnosti, se sprostijo in razvedrijo. Razvijajo medsebojno sodelovanje, utrjujejo si samozavest, oblikujejo si spoštovanje do narave.

Kontaktne podatke:

Naziv izvajalca: : Zavod za trajnostne rešitve Tunjice

E-pošta: trajnostneresitve@gmail.com

Telefon: 041 785 675

Spletna stran: www.zdravilnigaj.si

1. TEHNIŠKI DAN NA BREGU PRI LITJI

Primernost programa:

druga in tretja triada

Čas trajanja:

4-5 šolskih ur

Lokacija izvedbe:

Breg pri Litiji, Zagorica

Kratek povzetek programa:

V društvu smo razvili učne programe, ki jih prostovoljci društva LAZ izvajamo za osnovnošolce na Bregu pri Litiji, kjer je že od časa splavarjenja in furmanstva dalje dobro razvito podjetništvo. Zanimive so nove tehnologije in napredni poslovni pristopi.

Opis programa:

V izvajanje tehniškega dne v Učni vasi Breg so vključeni podjetniki, ki se ukvarjajo s kamnoseštvom, proizvodnjo elektrike s fotovoltaike, popravilom koles, proizvodnjo lesne bio-mase, logistiko ter sodobna kmetija in čistilna naprava. Pred obiskom, pripravimo učiteljevim željam, načinu prihoda in odhoda učencev in časovnemu okviru, prilagojen podroben program, ki se lahko izvede v celoti ali le delno.

Potek programa:

- sprejem skupine v logističnem centru v Zagorici pri Litiji ter kratka predstavitev območja Jablaniške doline;
- uvod v potek tehniškega dne, oblikovanje skupin in razdelitev nalog;
- obisk logističnega centra v Zagorici: spoznavanje sodobnega načina skladiščenja, organizacije manipulacije z blagom in učinkovitega transporta, poklic šoferja;
- ogled sončne elektrarne: kako deluje, zakaj je to pametna investicija, okoljevarstveni vidiki;
- prikaz pletenja košar na tradicionalen način: uporaba naravnih materialov;
- obisk kolesarskega servisa: prikaz delovanja kolesa (prenosi, prestave, zavorni sistem, razbremenitev), vzdrževanje kolesa;
- čas za malico;
- ogled razstave savskih prodnikov in kratkega filma o nastanku prodnikov;



Cena programa:

10 EUR/učenca oziroma 12 EUR z malico na sosednji kmetiji, pri min. št. 20 učencev

Cena vključuje:

Organizacijo in izvedbo programa, opcijsko tudi malica.

- ogled sodobne kmetije: ogled priprave biomase in razlaga delovanja peči na biomaso, ogled tehnične opreme (mehanizacije) ,spoznavanje industrijskih rastlin in proces preusmeritev kmetij;
- ogled kamnoseške delavnice: uporabnost kamnin, trdnost kamnin, poklic kamnoseka, načini obdelave kamnin;
- ogled čistilne naprave pri Bregu, ogled bazenov, raznih faz čiščenja, elektronskega nadzora.

Med programom je čas za malico, ki jo učenci prinesejo s seboj ali jo pripravijo na turistični kmetiji.

Če je skupina večja od 30, učence razdelimo v tri skupine, da zagotovimo aktivno sodelovanje na vsaki točki ogleda. Učenci izdelajo poročilo (plakat) o temah, ki so jih spoznali.

Cilji programa:

- spoznavanje tehničnih sredstev (obdelovalna orodja in stroji, energetski pretvorniki, sistem za prenos energije, gibanja, za sprejem, obdelavo informacij idr.) - kmetijska mehanizacija na kmetiji Paternoster, pridelava in pretvorba električne energije v sončni elektrarni Dobravec, prenos energije & gibanja na kolesu pri kolesarskem servisu Vidic, elektronski sistem za sprejem in obdelavo informacij v čistilni napravi;
- spoznavanje tehnologije (oblikovanje, preoblikovanje, spajanje, obdelava površine idr.) - oblikovanje in preoblikovanje ter rezanje kamnin v kamnoseštvu; lahko tudi oblikovanje in preoblikovanje ter obdelava površine umetnih plastičnih mas;
- spoznavanje organizacije dela (analiziranje problema, razvoj izdelka) - organizacija in logistika;
- ekonomika (vrednotenje izdelkov in dela) - vrednotenje raznih naravnih izdelkov in dela na kmetiji; stroški prevoza in skladiščenja v logističnem centru; lahko tudi vrednotenje raznih izdelkov iz umetnih mas;

Natančnejši cilji za tretjo triado (7. in 8. razred), učenci spoznavajo:

- varnost pri delu in v prometu,
- področja uporabe umetnih snovi ,
- električni krog, viri, električni porabniki,
- uporaba postopka, orodja in pripomočkov, nadzor ,
- poklici v prometu (npr. šofer, logistični tehnik ...),
- serijska proizvodnja,
- računalnik in računalniško krmiljene.

Kontaktne podatki:

Naziv izvajalca: Društvo za razvoj podeželja Laz

E-pošta: drustvo.laz@gmail.com

Telefon: 070 303 321

Spletna stran: www.laz.si

2. PONOVNA UPORABA (časopisni papir, reklame, stekleni kozarci, pločevinke...) IN RAZLIČNE VRSTE PAPIRČKANJA

Primernost programa:

1. - 9. razreda v okviru pouka

Čas trajanja:

3 šolske ure

Lokacija izvedbe:

šola, učilnica

Kratek povzetek programa:

Učenci spoznajo, kako lahko nekaterim materialom, embalaži... podarimo še »eno življenje«, kako lahko npr. časopisni papir ponovno uporabimo in osvojijo spretnosti, ki so potrebne, da iz papirja, steklenih kozarcev, pločevink... naredijo različne izdelke (škatlino, kuverto, moško srajco, žensko obleko – origami tehnika, stekleno embalažo za čaje, pločevinke za shranjevanje malih predmetov, svinčnikov).

Opis programa:

Program je primeren za izvajanje v okviru pouka v vseh razredih (s prilagoditvami in upoštevanjem starosti učencev). Ugotovijo, katero embalažo zavržemo in predlagajo, kaj vse se lahko naredi iz nje.

Iz določenega materiala pripravijo polizdelke (papirnate svitke ali druge pripomočke). Seznanijo se s postopki izdelave in pripomočki za izdelavo: papir, lepila, škarje, okrasni material... Skupaj z mentorjem določijo zaporedje postopka.

Učenci urijo ročne spretnosti ter razmislijo, kako bodo izdelek uporabili – priložnostna darila.

Potek programa:

- predstavitev materiala: papir, karton...
- predstavitev pripomočkov za delo: lepila za papir, kost za prepogibanje,...
- izdelovanje, urjenje ročnih spretnosti in »branje« navodil
- ovrednotenje izdelka



Cena programa:

1,00 EUR/učenca

Cena vključuje:

material; mentorji Društva U3 so prostovoljci

Cilji programa:

V današnjem času se veliko govori o zmanjšanju porabe nepotrebne embalaže in ponovna uporaba le-te. Učenci razmišljajo, kaj vse lahko, z malo iznajdljivosti, ponovno uporabijo in kje lahko najdejo namige (spletne strani). Spoznajo se z delom, ki zahteva ročne spretnosti, natančnost, vztrajnost in samoiniciativnost.

Kontaktne podatki:

Naziv izvajalca: Društvo Univerza za tretje življenjsko obdobje Litija in Šmartno

E-pošta: dimec.milena@gmail.com

Telefon: 051 438 236

Spletna stran: www.srce-me-povezuje.si/u3-litija-smartno

3. TEHNIŠKI DAN

Primernost programa:

4. - 9. razreda

Čas trajanja:

4 šolske ure (oziroma 5 šolskih ur, če sledi še ogled GEOSS-a)

Lokacija izvedbe:

samooskrbna kmetija na Slivni z resničnimi in simboliziranimi objekti

Kratek povzetek programa:

Spoznavanje življenja na nekdanji samooskrbni kmetiji, skupaj s pripomočki in delovnimi postopki na njivi in doma – od setve do žetve.

Opis programa:

Na Slivni, v bližini GEOSS-a, si bomo v Etnološki vasi Slivna pričarali življenje, kakršno je bilo dolga stoletja in vse do začetka 20. stoletja. Zbiralec kmečkih orodij in hišnih pripomočkov, Jože Kimovec, je te predmete podeželske kulture začel zbirati, ko je opazil, da kljub pomenu, ki so ga imeli še v njegovem otroštvu, zdaj izginjajo iz vsakdanjega življenja. Pričarali si bomo življenje na nekdanji samooskrbni kmetiji in osvetlili pripomočke in delovne postopke na njivi in doma – od setve do žetve.

Program vsebuje ogled starih pripomočkov v kmečkem gospodinjstvu in gospodarstvu (pripomočki za pripravo hrane, poljedelsko orodje, orodje za živinorejo, za sadjarstvo, za domače rokodelstvo in obrt, za gozdno gospodarstvo, za promet...), ogled stare kašče, hleva, čebelnjaka, kovaške delavnice (lahko tudi tesarskega muzeja) ter po dogovoru ogled geometričnega središča Slovenije. V tem primeru program traja 5 šolskih ur, cena pa ostaja enaka.

Potek programa:

- sprejem skupine na predhodno dogovorjenem mestu;
- ogled vseh objektov samooskrbne domačije (originalnih in simuliranih);
- reševanje učnih lističev,
- zabavne kmečke igre,
- sodelovanje v zabavnem kvizu, pri katerem osvojeno znanje še poglobimo oz. ponotranjimo v izkušnjo;
- po želji sledi še ogled GEOSS-a.



Cena programa:

7 – 9 EUR/učenca/odvisno od programa (če presega 5 urni program in so vanj vključene kmečke igre)

Cena vključuje:

Ogled vseh kmečkih objektov, učne lističe, sodelovanje na kvizu in vse pripomočke.

Cilji programa:

Aktivnosti tehniškega dne na Slivni učence spodbujajo k spoznavanju kmečkega samooskrbnega življenja na vasi in razumevanju sobivanja človeka in narave v preteklosti. Zaznajo tudi nenaraven utrip življenja v sedanjosti.

Kontaktne podatki:

Naziv izvajalca: Zavod za razvoj zavesti, Družinsko gledališče Kolenc

E-pošta: jani.kolenc@siol.net

Telefon: 01 8976 680, 041 895 852

Spletna stran: www.druzinsko-gledalisce-kolenc.si

4. LEGO POUČNI-KREATIVNI-ZABAVNI PROGRAMI

Primernost programa:

1., 2. in 3. triada.

Čas trajanja:

do 3 šolske ure oz. po dogovoru.

Lokacija izvedbe:

Prostori Zavoda 1-2-3 v Domžalah, na vaši šoli ali drugih ustanovah.

Kratek povzetek programa:

Poučni del delavnic zajema programe LEGO EDUCATION, ki so učni pripomoček, orodje za osvajanje znanja 21. stoletja.

Kreativni del delavnic zajema sestavljanje kock po navodilu in aktivna igra.

Zabavni del delavnic povezuje preko aktivne celotno skupino v iskanje skupnih rešitev in razmišljanj izven meja igre.

Opis programa:

Program Lego poučno: učencem bodo predstavljeni poučni programi (EDUCATION WeDo1.0, WeDo2.0, StoryStarter, MINDSTORMS, MACHINES), se jih igrali in si postavljali izzive. Konstrukcije sestavljene z LEGO kock otrokom prinaša veliko znanj iz področja matematike, fizike, naravoslovja, robotike, tehnike, biologije, varstva okolja, anatomije in spodbujanje ter razvijanje socialnih veščin. Zobniki, odvodi, osi, fizikalne lastnosti, matematični zakoni, naravni zakoni in drugi izrazi so pojmi s katerimi so in se bodo srečali otroci v šoli.

Program Lego kreativno: Kreativni program zahteva večjo mero prehoda med kocko in ustvarjalnostjo. Učenci spoznajo, da domišljija nima meja. Gre za prosto sestavljanje kock z določeno vsebino. Učenci spoznajo programe LEGO EDUCATION.

Program Lego zabavno: Učence se usmeri v igro in ustvarjalnost. Kocke sestavljajo po navodilih. Seznanimo jih s programi LEGO EDUCATION.

Potek programa:

- Delo poteka individualno, v dvojicah ali v skupini.
- Poučno: Programi LEGO EDUCATION (WeDo1.0, 2.0, StoryStarter, MINDSTORMS, MACHINES)



Cena programa:

Poučno: 10 EUR/učenca;
Kreativno: 8 EUR/učenca;
Zabavno: 6 EUR/učenca.

Cena vključuje:

Strokovno vodenje programa z usposobljenimi sodelavci Zavoda 1-2-3, Lego Education paketi, IKT (prenosni računalniki, tablice), LEGO kocke, ustvarjalni material.

Otroke razdelimo v skupine in jim razložimo potek dela. Eden od otrok pripravlja, drugi sestavlja kocke. V kolikor je otrok veliko (15+), se v skupino uvede tudi sestavljanje kock po navodilih, različne strukture kot na primer: Starwars, MINECRAFT, Ninyago...

- Kreativno: Prosto sestavljanje po navodilih ali brez. Skupna se igra in konstrukcija. Vloga mentorja je, da v sestavljene elemente vključi tematiko kot je na primer spoznavanje vesolja, narave, delovanja tehnologije.
- Zabavno: Sestavljanje kock po določeni tematiki in z določenim ciljem. Vloga mentorja v tej točki je, da v povezovanje zgrajenih konstrukcij z Lego kock vključi v dodatna dela ustvarjalnosti. Na primer: dodatno vključevanje elementov odpadnega materiala (plastenke, karton, tek stil...). Učenci povezujejo kocke in druge materiale v poučno, življenjsko uporabno idejno zasnovo.

Cilji programa

Učenci (samostojno in s sodelovanjem v skupini) na področju tehnike:

- poznavajo, raziskujejo, konstruirajo in gradijo preproste tehnične predmete;
- opazujejo, preizkušajo, analizirajo, primerjajo in razumevajo delovanje tehničnih predmetov in spoznavajo zveze med tehničnimi principi in naravoslovnimi zakonitostmi;
- odkrivajo povezave med delovanjem tehničnih predmetov, njihovo obliko ter lastnostmi obdelovalnih gradiv;
- z eksperimentiranjem, rešujejo tehnične in tehnološke probleme ter si pri tem razvijajo ustvarjalne sposobnosti. Svoje dejavnosti primerjajo s postopki v proizvodnih podjetjih in spoznavajo principe sodobne tehnologije;
- ob uporabi preprostih obdelovalnih orodij in strojev ter računalniške tehnologije razvijajo in urijo delovne spretnosti.

Kontaktne podatki:

Naziv izvajalca: Zavod 1-2-3

E-pošta: zavod123.akcija@gmail.com

Telefon: 070 295 617, 031 214 870

Spletna stran: www.srce-me-povezuje.si/zavod1-2-3

1. ŠIVANJE GUMBOV JE POUČNO IN ZABAVNO

Primernost programa:

V okviru gospodinjskega pouka (v prvi in v drugi triadi) ali tehniških vsebin.

Čas trajanja:

2 šolski uri

Lokacija izvedbe:

šola, učilnica

Kratek povzetek programa:

Učenci spoznajo in osvojijo spretnosti, ki so potrebne, da si prišijejo odpadli gumb, da znajo s to ročno spretnostjo izdelati priložnostno darilo. Razvijajo smisel za lepo, za estetsko, za uporabno.

Opis programa:

Učenci urijo ročne spretnosti: rokovanje s šivanko, sukancem in škarjami ter razmišljajo o priložnostnih darilih, ki jih tako pripravijo.

Učenci se najprej seznanijo s pripomočki, ki jih pri šivanju rabijo. Pozorni morajo biti na barvo sukanca, prav tako mora biti barvno usklajen z obleko tudi gumb.

Šivanje se prične z zadnje strani, kjer sukanec zavozlajo, nato šivajo skozi obe luknji. Če imajo gumb s štirimi luknjami, zašijejo najprej dve, nato ponovijo še na drugih dveh. Zaključijo tam, kjer so začeli, »zadelajo« šivanje in nit odstrižejo.

V razredih predmetne stopnje učencem pokažemo nekaj načinov šivanja gumbov.

Potek programa:

- predstavitev materiala in pripomočkov za šivanje;
- kako vdeti šivanko s primernim sukancem ali prejico za vezenje;
- prišijejo prvi gumb,
- spoznajo šive,
- šivanje po narisanim vzorcem,
- ovrednotenje izdelka.



Cena programa:

0,5 EUR/ na učenca

Cena vključuje:

material; mentorji Društva U3 so prostovoljci.

Cilji programa:

Učenci se spoznajo z delom, ki so ga včasih morali znati vsi; fantje so se tega opravila naučili na služenju vojaškega roka. Spoznajo se s tehniko in materiali. Ugotovijo, kaj vse lahko naredijo s šivanko, sukancem in škarjami; pa seveda z materialom, ki ga imajo na voljo.

Kontaktne podatki:

Naziv izvajalca: Društvo Univerza za tretje življenjsko obdobje Litija in Šmartno

E-pošta: dimec.milena@gmail.com

Telefon: 051 438 236

Spletna stran: www.srce-me-povezuje.si/u3-litija-smartno

2. SPOZNAVANJE IN PREVERJANJE USPOSABLJENOSTI PRVE POMOČI UČENCEV PREDMETNE STOPNJE

Primernost programa:
za učence predmetne stopnje

Čas trajanja:

2 šolski uri v spomladanskem času

Lokacija izvedbe:
na šoli

Cena programa: /

Kratek povzetek programa:

Program prve pomoči za učence predmetne stopnje OŠ.

Opis programa:

Učenci se seznanijo s programom prve pomoči, poučevanje s temeljnimi postopki oživljanja, tudi s pomočjo učnega defibrilatorja in nudenja prve pomoči (pravilno ukrepanje in oskrba poškodovanca).

Posebno pozornost namenjamo izvedbi preverjanja usposobljenosti ekip prve pomoči v osnovni šoli in pripravi na območno tekmovanje iz znanja prve pomoči ter seznanitev s temeljnimi načeli RK za učence predmetne stopnje.

Potek programa:

- prva pomoč, osnove
- temeljni postopki oživljanja
- praktične vaje oskrbe poškodb,

Kontaktne podatki:

Naziv izvajalca: RKS Območno združenje Litiji

E-pošta: litija.ozrk@ozrks.si

Telefon: 01 8963 730, 051 443 600



3. TUDI DOMA SO MOGOČE NESREČE

Primernost programa:

5. razred

Čas trajanja:

2 šolski uri enkrat letno

Lokacija izvedbe:

na šoli v učilnici

Cena programa: /

Kratek povzetek programa:

Spoznavanje načinov preprečevanja nesreč doma in spoznati pravilno ukrepanje ob nesrečah.

Opis programa:

Prva pomoč rešuje življenja in traja, dokler poškodovani ali oboleli ne dobi nujne medicinske pomoči. To je prvi korak v verigi preživetja ne glede na to ali gre za naravno ali kakšno drugo nesrečo. Pomembno je hitro in učinkovito ukrepanje, ki preprečuje resne poškodbe.

Že pri osnovnošolski mladini je pomembno opozarjati na učenje veščin iz prve pomoči, saj jim ta znanja omogočajo ustrezno ukrepanje ob nesrečah in prepoznavanje tveganj in nevarnosti. Seznanjanje otrok s prvo pomočjo v zgodnjih letih prispeva k krepitvi znanj in veščin o prvi pomoči, kar bodo lahko uporabljali tudi v prihodnosti.

Tako bo na konkretnih primerih skozi prakso prikazano, kako ukrepamo v primeru nesreče, ki se lahko zgodijo v domačem okolju (padci, opekline, zastrupitve, udar strele, požar, itd), kako zavarujemo poškodovanca, kako oskrbimo poškodbo, kam pokličemo za pomoč, kako izvajamo temeljne postopke oživljanja itd. Učenci spoznajo osnove prve pomoči.

Potek programa:

- osnove prve pomoči
- preprečevanje nesreč doma
- pravilno in ustrezno ukrepanje ob nesreči
- praktične vaje oskrbe posameznih poškodb

Kontaktne podatke:

Naziv izvajalca: Območno združenje Rdečega križa Domžale

E-pošta: domzale.ozrk@ozrks.si

Telefon: 01 729 23 33

Spletna stran: www.domzale.ozrk.si

